

## Unser Netzwerk



### Wir sind unabhängig und selbstständig

Enge Zusammenarbeit / Austausch mit z. B.

- ARGE Heilbronn-Franken
- Mitglied im Suchthilfenetzwerk Schwäbisch Hall
- Suchtselbsthilfegruppen in HN-Franken-Hohenlohe
- Diakonie SHA
- Suchtselbsthilfe PsB SHA
- ZfP Tagesklinik SHA
- ZfP Klinikum am Weissenhof, Weinsberg
- Median Klinik zur Sucht Rehabilitation Wilhelmsheim / Backnang
- Krankenkassen

SHG1SHA

**Selbsthilfegruppe 1 Schwäbisch Hall**

Heide: 0175 938 93 57

Thomas: 0174 670 60 75

Gruppe der Arbeitsgemeinschaft  
für Suchtkranke e. V. Region Heilbronn-Franken  
Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband

**Mail: shg1sha@web.de • Mobil/ Whats App: 0162 660 58 50**

Konzeption & Druck: www.mda-werbung.de

# WENDEPUNKT?!

## Fragen zu Alkohol und anderen Drogen?

Melde dich bei uns, oder  
komm einfach bei uns vorbei!

 (auch per Whats App)

**shg1sha@web.de • 0162 660 58 50**

**Jeden Montag 19.30- 21.00 Uhr  
im Brenzhaus (Jugendraum)  
in Schwäbisch Hall**

**Selbsthilfegruppe 1  
Schwäbisch Hall**

## Was ist dein Problem?



Trinke ich zu viel?

Trinke ich zu oft?

Trinkt mein Partner zu viel?

Fragen?

Fragen rund um:

Unsicherheiten?

Alkohol, Cannabis,  
Tabletten, Spielsucht  
und anderen Stoff und  
nicht stoffgebundenen  
Abhängigkeiten

Unklarheiten?

## Was sind unsere Ziele und Angebote?



- Erreichen einer dauerhaften zufriedenen Abstinenz
- Motivation zur Abstinenz
- Informationen über die Auswirkung von Alkohol und anderen Drogen
- Verschwiegenheit über Gruppenbesuche/ Gesprächsinhalte
- gemeinsamer Erfahrungsaustausch - ohne Belehrungen -
- Hilfe und Stärke durch die Gemeinschaft
- Hilfe und Informationen für Angehörige  
(Einmal im Monat regelmäßig eigene Gruppe ohne Betroffene)
- Spezifische themenabhängige Gruppenabende

## Wie kannst du uns erreichen?



### Kontaktdaten Gruppe:

E-Mail: shg1sha@web.de

Mobil: 0162 660 58 50 (auch per Whats App)

### Kontaktdaten Ansprechpartner:

Heide: 0175 938 93 57

Thomas: 0174 670 60 75

## Wo und wann kannst du uns besuchen?



Jugendraum im Brenzhaus

**Jeden Montag 19.30- 21.00 Uhr (14-tägig mit Angehörigen)**

im Brenzhaus (Jugendraum), Mauerstraße 5  
in 74523 Schwäbisch Hall